**Konspekt zajęć**

**Edukacja emocjonalna s. 49**

**Data realizacji……………**

**Prowadząca:**…………………………………………………

**Poziom:** II

**Aktywność:** zdrowotna.

**Temat:** Zdrowe warzywa.

**Cele ogólne:**  
- rozróżnianie i nazywanie popularnych warzyw,  
- kształtowanie poczucia estetyki,  
- rozwijanie aktywności dziecka w grupie poprzez czynne uczestnictwo w zajęciach,

- przygotowanie do pisania.  
  
**Cele operacyjne - Dziecko:**- zna nazwy najczęściej spotykanych warzyw,  
- potrafi dostrzec podobieństwa i różnice w warzywach,  
- doskonali swoją sprawność fizyczną podczas ćwiczeń ruchowych oraz swoją sprawność manualną,

- palców i nadgarstka podczas wykonywania pracy plastycznej,  
- potrafi odzwierciedlić wygląd poznanych warzyw w postaci „figur z masy solnej”,  
- myje ręce przed posiłkami, po powrocie z podwórka, po skorzystaniu z toalety   
- wie, że warzywa i owoce są zdrowe ( rozpoznaje i nazywa niektóre w potrawach)  
- wie, że słodycze można spożywać tylko w małych ilościach  
- zna inne produkty sprzyjające zdrowiu.

**Metody:**  
- słowna: rozmowa, instruktaż nauczyciela,  
- czynna: zabawa dydaktyczna,  
- aktywizująca: zajęcia plastyczne.  
  
**Formy:**  
- praca grupowa i indywidualna.  
  
**Pomoce dydaktyczne:**  
Warzywa (ziemniak, marchew, pietruszka, seler, burak, cebula, por, pomidor ),worek, emblematy warzyw,  
ilustracje warzyw, gazeta do obłożenia stolików, produkty do wykonania masy solnej (mąka, sól, woda),farby, kubeczki, pędzelki.  
   
**Przebieg zajęć:**  
1.Powitanie: „W kółeczku razem siadamy,   
zaraz zabawę w kolorowe warzywa zaczynamy”.  
  
2.Oglądanie, rozpoznawanie i nazywanie warzyw (ziemniak, pomidor, marchew, burak, seler, pietruszka, cebula, por) przyniesionych przez dzieci. Segregowanie wg kształtu, koloru, układanie ich na tackach i przeliczanie.  
  
3.Zabawa dydaktyczna „Zbieramy warzywa”.  
Dzieci wyciągają z zamkniętymi oczami z worka warzywa i odgadują na podstawie kształtu i dotyku, jakie warzywo wyjęło. Odkładają do koszyka oznaczonego odpowiednią sylwetą.  
  
4.Zabawa ruchowa „Sałatka jarzynowa”  
Dzieci z emblematami warzyw zawieszonymi na szyi siedzą po turecku w kręgu. Wywołane warzywa szybko zmieniają się miejscami np. marchewka z pietruszką. Na hasło: sałatka jarzynowa wszystkie dzieci zmieniają swoje miejsce.  
  
5.Rozmowa na temat: „Dlaczego należy jeść dużo warzyw?”.  
  
6.,,Marchewka” -dzieci siedzą w kole po turecku. W rytm muzyki podają sobie warzywo z rąk do rąk. W momencie zatrzymania muzyki odpada dziecko trzymające marchewkę.  
  
7.Przedszkolna „fabryka” warzyw- lepienie warzyw z masy solnej.  
Pokaz i omówienie składników potrzebnych do przygotowania masy solnej, wspólne wyrabianie masy, podział jej między dzieci. Dzieci lepią warzywa wg emblematów warzyw zawieszonych na szyi.  
  
8.Pożegnanie:   
„ W kółeczku razem stoimy,  
niedługo znów się spotkamy  
i iskierkę sobie posyłamy.”  
  
9..Podsumowanie zajęć.  
Omówienie oraz prezentacja prac-tworzymy nasz własny przedszkolno-warzywny ogród, uporządkowanie miejsc pracy.

